NÆRINGSINNHOLD OG ALLERGENER

Oppdatert: 03.10.2024

SUB

Big Bite	Fint brød								Grovt brød								Allergener									
	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukker-arter	Protein	Salt	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukker-arter	Protein	Salt	Gluten*	Soya	Melk	Egg	Sennep	Selleri	Fisk	Sulfitt	Sesam	Nøtter
Meatball Munch	2792	667	33	11	67	12	24	2	2869	686	35	11	65	13	24	3	x	x	x	x						
Chipotle Cheese	2224	532	27	12	70	14	24	4	2301	550	30	12	67	15	24	4	x	x	x							
Club sub	2519	602	27	6	60	11	29	3	2596	621	29	6	57	13	29	3	x	x	x	x						
Green Fiesta	2339	559	24	2	58	10	26	2	2416	577	26	3	56	11	27	2	x	x	x	x						
Hoisin Heaven	2217	530	14	3	68	17	30	3	2211	528	15	3	63	18	31	3	x	x	x							
Moody Greek	2201	526	22	2	59	11	24	2	2279	545	24	3	56	11	24	2	x	x	x		x					
Kylling Fajitas	2376	568	29	3	58	10	17	1	2370	566	30	3	53	11	17	1	x	x	x	x						
Kylling Karri	2376	568	30	3	58	10	17	1	2397	566	31	3	53	10	17	1	x	x	x	x						
Karbonade	3157	755	43	14	68	13	24	2	3234	773	45	14	66	14	24	3	x	x	x	x						
Ost & Skinke	2482	593	31	6	58	10	19	2	2560	612	34	7	56	11	19	2	x	x	x	x						
Taco	2320	555	21	4	71	13	17	2	2398	573	24	5	68	14	17	2	x	x	x	x						
Tex Mex	2378	568	30	3	60	11	14	2	2372	567	31	3	55	11	14	2	x	x	x	x						
Spicy Tuna	2338	559	28	3	59	11	17	2	2415	577	30	3	57	12	17	2	x	x	x	x			x			
Thai Fusion	2388	571	27	3	59	10	23	2	2382	569	28	3	54	11	23	2	x	x	x	x						
Roastbeef*	2210	528	22	2	62	10	20	2	2204	527	23	3	57	11	20	2	x	x	x	x	x					
Toast (1/3 sub)	1384	331	13	5	37	5	14	1	1436	343	14	5	34	6	15	1	x	x	x							

*Utvalgte avdelinger

Oppgitt innhold gjelder for halv sub. Hel sub = dobbelt.

Alle sub kan inneholde spor av nøtter, sesamfrø og egg. "Spor av nøtter" er videreført merking fra leverandør.

**Grove sub inneholder gluten fra hvete, rug, bygg og havre. Fine sub inneholder gluten fra*

WRAP

	Fin Wrap								Grov Wrap								Allergener									
	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukker-arter	Protein	Salt	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukker-arter	Protein	Salt	Gluten*	Soya	Melk	Egg	Sennep	Selleri	Fisk	Sulfitt	Sesam	Nøtter
Chipotle Cheese	1835	439	27	15	80	12	25	5	1666	398	25	14	71	13	25	5	x		x							
Club	2131	509	24	7	46	6	26	3	1961	469	22	6	37	8	26	3	x		x	x						
Green Fiesta	1950	466	19	3	27	5	20	2	1781	426	22	4	60	10	27	3	x			x						
Taco	1932	462	18	6	57	9	14	2	1762	421	16	5	48	10	14	2	x	x	x	x						
Moody Greek	1813	433	16	3	27	5	18	1	1643	393	20	4	60	10	25	2	x		x		x					
Hoisin Heaven	1535	367	6	2	35	11	15	2	1365	326	10	4	68	16	22	3	x	x								
Thai Fusion	1999	478	22	3	27	5	16	1	1830	437	26	4	60	10	23	3	x			x						
Snack Wrap	1776	424	25	9	66	6	21	2	1606	384	23	8	58	8	21	3	x			x						

**Alle wraps inneholder gluten fra hvete.*

BOWLS

	Energi KJ	Kcal	Fett	Hvorav mettet	Karb	Hvorav sukker-arter	Protein	Salt	Allergener			
									Gluten*	Soya	Melk	Egg
Greek Bowl	866	207	13	1	9	4	16	1	x		x	
Korean Bowl	925	221	15	2	12	4	12	1				
Chipotle Bowl	756	181	9	3	15	5	9	1		x		
Fiesta Bowl	929	222	13	1	9	4	18	1	x			

Salater er oppgitt uten dressing. Se allergenliste for de ulike dressingene.
**Krutongene inneholder gluten fra hvete*

DRESSING

	Allergener									
	Gluten	Soya	Melk	Egg	Sennep	Selleri	Fisk	Sulfitt	Sesam	Nøtter
Chiliaioli				x						
Chili Cheese dr.			x							
Majones				x						
Rømmedr.			x	x						
Tzatziki			x		x					
Massamandr.				x						
Salsa										
Spicy tomatsaus										
Hoisin	x	x								
Sweet Chili										